

„Sănătos NU Vicios!”

Liceul tehnologic “Mihai Eminescu” Slobozia

Nr. 5469 din 02.11.2016

Director,
Prof. Geanta Maria

Consilier educativ,
Prof. Orășanu Simona

Simona



În parteneriat cu:

Inspectoratul Școlar Județean Ialomița

Nr. 2 din 14.02.2017

Inspector Școlar General
Prof. Barcari Luminița

Inspector educație permanentă,
Prof. Coteș Nicoleta

Luminița



Nicoleta

Casa Corpului Didactic Ialomița

Nr. 236 din ROMÂNIA 2017

Director,
Prof. *[Signature]*



Direcția de Sănătate Publică Ialomița
Compartiment Promovarea Sănătății

Nr. 12-9455 din 15.11.2016

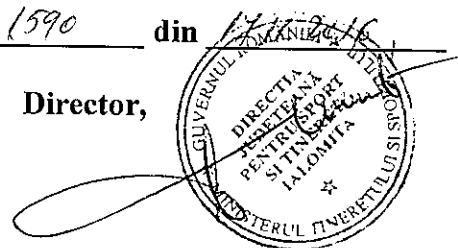
Director,

[Signature]

Direcția Județeană pentru Sport și Tineret Ialomița

Nr. 1590 din 17.11.2016

Director,



PROIECT EDUCATIV

„Sănătos NU Vicios!”

*MOTTO « Poți păcăli unii oameni câteodată, poți păcăli unii oameni tot timpul,
dar nu te poți păcăli pe tine însuși mereu. »*

„Sportul nu construiește caracterul, ci îl dezvăluie” – Haywood Hale Broun

„Sănătos NU Vicios!”

A. *Aplicantul:*

- Liceul tehnologic „M. Eminescu”, Slobozia, Str. Lacului, Nr. 10, Tel./Fax 0243.231542, e-mail gs_eminescu_slobozia@yahoo.com
- Șerban Anișoara, profesor, telefon mobil 0745.167 136, e-mail: serban_ani_gsme@yahoo.com;
- Dumitru Elena, profesor, telefon mobil 0727 800 871, e-mail: elenadumitru11@yahoo.com;
- Neagu Liviu, profesor, telefon mobil 0724035579, e-mail: neaguliviuctin@yahoo.com;

B. *Titlul proiectului „Sănătos NU Vicios!”*

Tipul proiectului și domeniul și în care se încadrează: Educație pentru sănătate și stil de viață sănătos

Ediția nr.: a IV-a

Număr de participanți: 300 de elevi

C. **Rezumatul proiectului**

Proiectul este forma extinsă a ediției I-ii „Banii făcuți scrum!!!Sănătatea ta contează!!!”, derulat la nivel local, în anul școlar 2012 – 2013, continuată în anii școlari 2014-2015, 2015-2016 sub denumirea actuală și își propune prin graficul activităților să reducă consumul de tutun în școală, să implice mai mult elevii în activitățile sportive și extracurriculare, să adopte un stil de viață sănătos prin minimizarea riscurilor, să conștientizeze necesitatea dezvoltării condiției fizice, a gustului pentru frumos și a spiritului competițional.

Echipa de Proiect

Profesori inițiatori: Șerban Anișoara, Dumitru Elena, Neagu Liviu

Coordonatori: dir. Geanta Maria

Elevii:

Oprea Vlad – X A;

Marcu George – X A;

Grigore Florina – X A;

Florea Georgiana – X C;

Stanciu Cristian – X C.

D. **Prezentarea proiectului**

Dictonul „Mens sana in corpore sano” sintetizează o adevărată filosofie a educației pentru sănătate fizică, morală și spirituală. Cu această educație au fost și

rămân deopotrivă datorare copiilor, familia și școala. Sănătatea trebuie privită ca un dar neprețuit, pe care avem obligația nescrisă de a-l păstra.

Conceptul de „sănătate” are asociat mai multe definiții dintre care cea mai folosită este cea oferită de Organizația Mondială a Sănătății care include printre componente fizicul, mentalul, starea de bine socială. Conceptul de viață sănătoasă are la rândul lui o accepțiune foarte largă. Tocmai din acest motiv, copiii și tinerii (elevii) trebuie să ajungă singuri să distingă între sănătate și boală, prin raportare la valorile personale.

Alegerea temei ce vizează educația pentru sănătate vine în sprijinul adolescenților de liceu, deoarece tinerii au nevoie de cunoștințe specifice despre sănătate, ca o premisă pentru adoptarea unui stil de viață sănătos și minimizarea riscurilor. Prin desfășurarea activităților ne-am propus să realizăm o îmbogățire a nivelului de cunoștințe, atitudini și practici ale tinerilor privitor la sănătatea și dezvoltarea lor.

Derularea, în cadrul proiectului, a unor activități care să încurajeze dezbaterile, punerea tinerilor în context, în care prin negociere să poată lua decizii, pot contribui la dezvoltarea unor competențe și comportamente civice în rândul tinerilor.

Proiectul care se va derula va urmări informarea și educarea adolescenților, în sensul pozitiv, atrăgând atenția asupra efectelor nocive ale tutunului, alcoolului, drogurilor în scopul reducerii cu 10% a numărului de adolescenți care fumează și desfășurarea unor activități sportive prin implicarea a unui număr cât mai mare de elevi din școală și școlile partenere.

Este necesară conștientizarea efectului nociv al tutunului, alcoolului, drogurilor asupra organismului precum și însușirea unor metode de prevenire și combatere a acestora și formarea unui stil de viață sănătos.

Scopul proiectului: informarea, educarea, prevenirea și combaterea consumului de tutun, alcool, droguri, conștientizarea necesității dezvoltării condiției fizice, a gustului pentru frumos și a spiritului competițional a 600 de adolescenți din școala noastră și implicarea acestora în activități sportive până la 20 iunie 2014

„Prețul succesului este munca grea, dedicarea la antrenament și determinarea, chiar dacă vom câștiga sau pierde, vom ști că am dat tot ce e mai bun din noi pentru a reuși” – Vince Lombardi

Obiective specifice:

- Conștientizarea efectului nociv pe care îl au tutunul, alcoolul, drogurile asupra organismului uman;
- Discutarea metodelor de prevenire și combatere a consumului de tutun, alcool, droguri;
- Problema identității și apartenenței la un grup, adesea sunt ușa deschisă spre vicii: tutun; cafea; droguri; alcool;
- Conștientizarea identității personale și formarea tinerilor în spiritul normelor, valorilor și exigențelor europene;
- Formarea competențelor unui stil de viață sănătos.

„Sănătos NU Vicios !”

- Conștientizarea efectelor negative pe care o are lipsa de activitate fizică asupra organismului uman, corectarea unor deficiențe de postură și formarea atitudinii corporale corecte;
- Dezvoltarea caracterului competitiv și a spiritului de „Fair Play”;
- Crearea spiritului de echipă și a apartenenței la grup;

“ Preferă tutunului, cafelei și drogurilor LEGUMELE: ele sunt hrana înțelepților și a eroilor”

Grupul Țintă: direct – 400 de adolescenți din școală;

Benefeciari:

- Direcți: 400 de elevi din școală, 30 de cadre didactice
- Indirecți: Elevii din celelalte școli din oraș, părinții, comunitatea locală;

Perioada de derulare (durata)

- Noiembrie 2016 – Iunie 2017 (8 luni)

Rezultate așteptate:

- Însușirea informațiilor privind efectul nociv pe care îl are tutunul, alcoolul și drogurile asupra organismului uman;
- Educarea elevilor privind metodele de prevenire și combatere a consumului de tutun, alcoolul și droguri;
- Diminuarea cu 10 % a numărului de adolescenți din școală care fumează;
- Influența pozitivă a proiectului asupra adolescenților din școală și școlile partenere, convingându-i să ducă o viață sănătoasă, activă, fără vicii;
- Diminuarea consumului de tutun în școli dar și în comunitate, în locurile publice;
- Dezvoltarea aptitudinilor sportive prin efectuarea a cel puțin 30 de minute zilnic, pentru trup și pentru minte;
- Formarea atitudinii corporale corecte pe care să o mențină atât pe stradă cât și în bancă sau birou;
- Educarea tinerilor în spiritul „Fair Play-ului”
- Educarea tinerilor în spirit european prin respectarea normativelor, o dată cu integrarea României în Uniunea Europeană;

CALENDARUL ACTIVITĂȚILOR

Nr. Crt.	Activitatea	Locul de desfășurare	Responsabili/parteneri	Perioada	Participanți	Materiale utilizate
1.	Stabilirea echipei de proiect – pregătirea etapelor proiectului	Liceul tehnologic “M. Eminescu” Laborator Electrotehnică	Șerban Anișoara Dumitru Elena Neagu Liviu	Noiembrie 2016	Echipe de proiect	coli, calculator, materiale didactice si informative
2.	Realizarea panoului de prezentare al proiectului, diseminarea informațiilor prin pliante.	Liceul tehnologic “M.Eminescu” Sălile de curs - în timpul orelor de consiliere	Șerban Anișoara Neagu Liviu		Echipe de proiect Profesori diriginți	afișe, caricaturi, materiale informative, tuș color, coli xerox Pliante,
3.	“Cea mai bună echipă!” - Campionat de fotbal, baschet, handbal	Liceul tehnologic “M.Eminescu”Baza Sportivă	Neagu Liviu		Echipele de fotbal/baschet/handbal de la nivelul fiecărei clase	Fluier, cronometru, veste departajare, mingi.
4.	,Stil de viață sanatos – valori și atitudini”	Sala de festivități	Echipe de proiect Reprezentant DSP		Echipe de proiect și elevii din școală	Pliante, prezentări film tematic
5.	Cel mai bun tenisman” Concurs - tenis de masă	Liceul tehnologic “M.Eminescu”Baza Sportivă	Neagu Liviu		Elevi din școală	Masa de tenis, mingi
6.	„Câștigi în 60 de secunde” - concurs	Sala de sport	Neagu Liviu Șerban Anișoara		Echipe de proiect si elevii din scoala	Carti de joc, creioane, hartie

„Sănătos NU Vicios !”

Nr. Crt.	Activitatea	Locul de desfășurare	Responsabili/parteneri	Perioada	Participanți	Materiale utilizate
7.	„Sănătos NU Vicios” - spectacol	Sala de festivități	Dumitru Elena Șerban Anișoara Dumitru Elena	Decembrie 2016	Elevi din școală,	aparatură sonorizare,
8.	„Cea mai bună pereche!” - campionat de baschet	Sala de sport	Neagu Liviu	Februarie 2017	Elevi interesați din județ	Cronometru, mingi, fluier, cupe și jucării de plus
9.	„Vrem să știm despre	Sala de festivități	Echipa de proiect Reprezentant Poliție de Proximitate	Martie 2017	Echipa de proiect și elevii din școală	prezentări film tematic, legislația în vigoare privind consumul de substanțe interzise
10.	Concurs gimnastică	Sala de sport	Șerban Anișoara Dumitru Elena Neagu Liviu		Echipa de proiect și elevii de la școlile și liceele interesate	Cupe, diplome, mape, saltele
11.	Concurs de fotografie	Sala de festivități	Echipa de proiect Școlile interesate	Aprilie 2017	Elevi și cadre didactice	Fotografii format A4
12.	Marșul ANTITUTUN „Ziua mondială fără tutun”	B-dul Matei Basarab	Echipa de proiect	Mai 2017	Elevi, profesori	benere, afișe, pliante
13.	Concurs BADMINTON	Sala de sport	Neagu Liviu		Elevi, profesori	Rachete, fluturași

Modalități de monitorizare și evaluare:

- Evaluare internă: chestionare, analiza SWOT, sondaje de opinie, concursuri, rapoarte de evaluare, portofoliu, mese rotunde, exemple de bune practici, raport final
- Evaluare externă: impactul avut asupra comunității, partenerilor, participanților, mass-media

Sustenabilitatea Proiectului:

Proiectul poate fi continuat ulterior, prin stabilirea unor noi parteneriate și atragerea de noi parteneri prin continuarea strategiei cu aplicabilitate în timpul orelor de consiliere.

Promovare/mediatizare și diseminare:

Proiectul va fi promovat prin:

- Pliante;
- Site-ul școlii;

Parteneri implicați:

- Inspectoratul Școlar Județean Ialomița;
- Casa Corpului Didactic;
- Consiliul Consultativ al Elevilor;
- Direcția de Sănătate Publică Ialomița
- Direcția pentru Sport și Tineret Ialomița

Informații despre partenerii implicați în proiect:

- **Inspectoratul Școlar Județean Ialomița** – Str Lacului , nr. 19, tel. 0243231825, e-mail secretariat@isjialomita.ro;
- **Casa Corpului Didactic** - Str Lacului , nr. 19, tel. 0243 234205, e-mail ccd_ialomita@yahoo.com;
- **Direcția de Sănătate Publică Ialomița** - Strada Decebal, nr. 1, Slobozia, Ialomița, 920013, tel. 0243.230.280, e-mail dsp.ialomita@dspialomita.ro;
- **Direcția Județeană pentru Sport și Tineret Ialomița** - Aleea Stadionului, nr. 3, Slobozia, județul Ialomița, tel. 0243/ 231 095, e-mail: djst.ialomita@mts.ro

CADRUL LEGISLATIV:

- Legea 349/6 iunie 2002 și H.G. 203/1994
- Regulamentul de organizare și funcționare a învățământului preuniversitar;
- Regulamentul de ordine interioară;
- Legea Nr.143 din 26 iulie 2000;